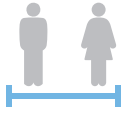


2 preguntas que debe hacerse

PARA SABER CÓMO ACTUAR
SI HA ESTADO EXPUESTO AL COVID-19.

1

CON O SIN MASCARILLA
¿Recientemente estuvo a menos de 6 pies de distancia de esta persona durante 15 minutos o más?



NO

2

¿Se ha recuperado del COVID-19 en los últimos 3 meses?

Si actualmente está enfermo de COVID-19, aíslese completamente siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud.

COVID-19+

SÍ

SÍ

NO

¡Todo vuelve a la normalidad!

Continúe con estas prácticas de prevención de la enfermedad:

- Utilice una mascarilla en público.
- Manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.
- Desinfecte las superficies que toca con frecuencia.
- Quédese en casa si se siente enfermo.



Haga un calendario de la cuarentena y marque allí:

CALENDARIO DE LA CUARENTENA - 14 DÍAS

M	T	W	T
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

ÚLTIMA VEZ QUE VIO A LA PERSONA CON COVID-19. (Day 10)

Hacerse la prueba en el día 10 si no se siente enfermo. (Day 10)

ÚLTIMO DÍA DE CUARENTENA si no estuvo enfermo. (Day 14)

Paso 1 Marque el día en que tuvo el último contacto con la persona que dio positivo para COVID-19.

Paso 2 Cuente 14 días a partir de esa fecha. Esos son los días en los que debe mantenerse en cuarentena.

Paso 3 Si no se siente enfermo, marque el día 10 que es cuando debe realizarse la prueba del COVID-19.

Debe hacer las siguientes dos cosas:

- ✓ Mantenerse en cuarentena DURANTE 14 DÍAS
- +
- ✓ Hacerse la prueba en el momento correcto.

¿Se siente enfermo?

NO

SÍ

HÁGASE LA PRUEBA AHORA.

HÁGASE LA PRUEBA EN EL DÍA 10 DE LA CUARENTENA.

